



UNIUNEA EUROPEANA



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale  
2007-2013

OIPOSDRU

UNIVERSITATEA DE VEST  
DIN TIMIȘOARA**Investește în oameni !**

FONDUL SOCIAL EUROPEAN

Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară nr.2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1. “Tranziția de la școală la viață activă”

Titlul proiectului: „Practica nu-i efemeră, e un pas în carieră!”

Cod contract: POSDRU/161/2.1/G/141118

Beneficiar: Universitatea de Vest din Timișoara

**SOLICITAT RAMBURSARE****FSE - POSDRU ID 141118**

în sumă de \_\_\_\_\_

# GHID DE ORIENTARE ÎN CARIERĂ

al studentului UVT POSDRU 141118  
“Practica nu-i efemeră, e un pas în carieră!”

Universitatea de Vest din Timișoara,  
Facultatea de Matematică și Informatică

ÎNTOCMIT DE: PSIH. DR. SILVIA MĂGUREAN

<http://www.ccpoc.uvt.ro/>

Email: [ccpoc@e-uvt.ro](mailto:ccpoc@e-uvt.ro)

Timișoara, str. Paris nr. 1,  
intrare prin spatele clădirii,  
de pe str. Liviu Gabor.

**CCPOC**

Centrul de Consiliere Psihologică  
și Orientare în Carieră

FACEBOOK – Centrul de Consiliere Psihologica si Orientare in Cariera (CCPOC)



GUVERNUL ROMÂNIEI



MINISTERUL ÎNȘĂĂĂRII



ș e

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale  
2007-2013



OPORDRU



UNIVERSITATEA DE VEST  
DIN TIMIȘARA

# Introducere

Căutarea unui loc de muncă poate fi un proces dificil, pe parcursul căruia să te simți neîncrezător în tine, neliniștit cu privire la ce urmează să se întâmple sau chiar să înfrunți teama de a nu reuși să te angajezi suficient de repede. Tocmai de aceea, pregătirea pentru căutarea unui loc de muncă trebuie să înceapă încă din timpul facultății. Această pregătire poate presupune dincolo de pregătirea tehnică în profesie și activități precum întocmirea CV-ului, informarea cu privire la firme și locuri de muncă specifice, stabilirea unor obiective și dezvoltarea unui plan de carieră.

Ghidul de față vine în întâmpinarea nevoilor studenților, printr-o serie de informații concrete, fișe de lucru și exerciții care urmăresc pregătirea pentru căutarea unui loc de muncă prin următoarele secțiuni:

1. CV-ul
2. Interviu de selecție
3. Planificarea carierei
4. Autocunoașterea și rolul ei pentru orientarea în carieră
5. Strategii de căutare a unui loc de muncă
6. O scurta descriere a joburilor disponibile în industria IT&C

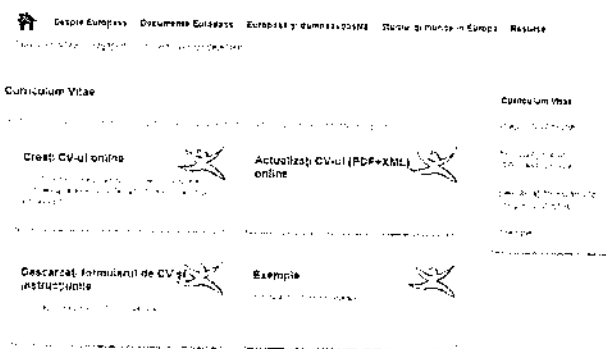
# 1. CV-ul

Cu toții știm ce este un Curriculum Vitae (CV). Dar știm să ne construim unul care să ne promoveze competențele și să atragă atenția angajatorilor?

În această secțiune vom discuta despre elementele importante pentru un CV atractiv, dar și despre cele mai frecvente greșeli întâlnite în CV-uri.

## De unde începem?

Deși în general orice CV conține același set de informații, există mai multe modalități de organizare și structurare a acestora. În prezent, unul din cele mai cunoscute modele de CV este cel din portofoliul Europass, care permite transmiterea competențelor și calificărilor voastre în mod clar și cu ușurință în Europa.



Europass este un instrument foarte ușor de folosit, oferind posibilitatea de a crea și actualiza CV-ul în format online și exportarea acestuia în fișiere Word sau PDF. Modelul Europass poate fi descărcat în format Word și apoi completat offline. Mai mult, site-ul Europass facilitează întocmirea CV-urilor și prin prezentarea unor exemple de CV-uri completate.

Poți încerca opțiunile Europass la linkul de mai jos:

<https://europass.cedefop.europa.eu/ro/documents/curriculum-vitae>

## La ce să fii atent când îți întocmești CV-ul?

- ✓ **Adaptează** CV-ul pentru job-urile la care candidezi – scoate în evidență elementele care te recomandă pentru fiecare job în parte.
- ✓ Dacă nu ai lucrat până acum, include în CV **orice experiență relevantă** care poate arăta că ești o persoană activă și implicată, că ai competențe pe care le poți folosi la un viitor loc de muncă: activități de voluntariat, participare în diferite proiecte, activități în cadrul organizațiilor studențești, proiecte practice pe care le-ai realizat în timpul școlii etc.
- ✓ Încearcă să nu depășești două pagini.
- ✓ **Citește mai multe exemple** de CV-uri – acestea te pot inspira pentru a îți completa pe al tău.
- ✓ Asigură-te că CV-ul are un **aspect îngrijit**, folosește același font, spațiere între paragrafe și opțiunea de aliniere Justify.
- ✓ **Cere feedback!** În prezent, consilierii din cadrul proiectului „Practica nu-i efemeră, e un pas în carieră!” te pot ajuta pentru asta, însă în mod constant poți apela la consilierii din cadrul

Centrului de Consiliere Psihologică și Orientare în Carieră din UVT. Găsești în paginile următoare și datele lor de contact!

- ✓ Dacă incluzi o poză, asigură-te că este una care te prezintă profesional sau neutru (evită pozele pe plajă, în pădure, în club etc.).
- ✓ Asigură-te că ai o **adresă de mail simplă** care cuprinde numele tău (un format recomandat este prenume.numa@...). Adresele de mail de genul *veverita\_turbo93@...* nu le inspiră angajatorilor încredere și profesionalism.

### *Cele mai frecvente greșeli din CV-uri*

Alan De Back sintetizează cele mai frecvente erori din CV-uri:

1. Date de contact incomplete! Acordă atenție secțiunii care cuprinde datele tale de contact.
2. Erori gramaticale și de ortografie! Acestea dau un aspect neîngrijit documentului.
3. Informații false! Angajatorii pot verifica dacă informațiile sunt corecte.
4. Organizare proastă a informațiilor din CV! Dacă angajatorilor nu le este ușor să găsească informațiile căutate în CV, vor trece la următorul.
5. CV-ul devine o autobiografie! Nu acorda atenție egală fiecărui eveniment din CV, mai degrabă accentuează secțiunile care te recomandă pentru jobul la care vrei să aplici.



*Verifică-ți CV-ul folosind grila de mai jos:*

- Am inclus adresa de email (cu nume și prenume), precum și numărul de telefon corecte
- Am făcut o verificare atentă a gramaticii și ortografiei
- CV-ul are un aspect plăcut, compact, unitar
- Am accentuat elementele din CV care mă recomandă pentru postul pe care îl doresc
- Informațiile din CV sunt corecte și le pot demonstra dacă este nevoie
- Am primit feedback de la cel puțin două persoane cu experiență



fe

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale  
2007-2013

OPROSORU

UNIVERSITATEA DE VEST  
DIN TIMIȘOARA

## 2. Interviuul de selecție

Interviul de selecție este folosit de angajatori ca o modalitate de a colecta informații despre candidații pentru posturile disponibile, respectiv pentru a analiza în ce măsură există compatibilitate între caracteristicile candidaților și responsabilitățile postului, echipa din care persoana va face parte, și chiar valorile și cultura organizației. În același timp, pentru tine, interviul este ocazia pe care o ai să cunoști mai bine angajatorul și să îți dai seama dacă vrei cu adevărat să lucrezi în organizația respectivă sau pe un anumit post.

Vă prezentăm mai jos câteva recomandări generale pentru participarea la un interviu de selecție:

### #1

Autorul celebrei cărți practice de orientare în carieră "Ce Culoare Are Parașuta Ta?", Richard Bolles, sugerează că interviul de angajare este ca o întâlnire romantică – fiecare din voi vreți să vedeți dacă vreți să lucrați împreună, dacă există o potrivire între așteptările voastre, și ceea ce celălalt are de oferit.

### #2

Este important să te pregătești dinainte pentru interviu! Asta înseamnă să te informezi despre compania pentru care vrei să lucrezi: verifică-i site-ul web, întreabă prietenii sau cunoștințele care lucrează acolo.

### #3

Pregătește înainte de interviu dovezi ale abilităților tale, dacă acest lucru este posibil (de ex. sub forma unor portofolii de lucrări realizate). De asemenea, e bine să fii pregătit să explici și să exemplifici situații în care ai folosit competențele și abilitățile pe care le-ai menționat în CV.

### #4

Fii atent la prima impresie pe care o faci! Uneori persoanele care țin interviurile sunt atât de ocupate, încât dacă prima impresie nu este una favorabilă, se vor grăbi să treacă la următorul candidat. Pentru a face o impresie cât mai bună de la început urmărește să:

- ai un aspect fizic îngrijit;
- ai grijă la posibile ticuri nervoase;
- menții contactul vizual cu intervievatorul;
- ai o strângere de mână fermă.

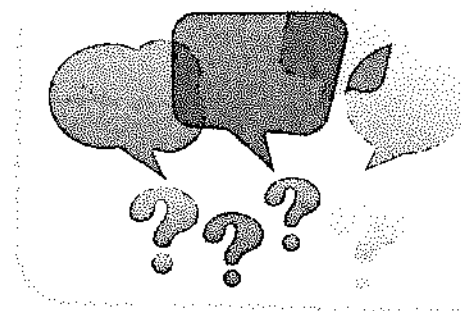
## #5

Vorbește cu considerație despre foștii tăi angajatori și colegi. Chiar dacă lucrurile nu au fost "roz" la fostul loc de muncă, sau la școală, angajatorilor nu le plac oamenii care vorbesc urât despre ceilalți. Nici un angajator nu își dorește un angajat care să îi defăimeze compania când pleacă la un alt loc de muncă.

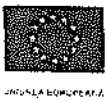
### *Întrebările din interviurile de selecție*

Pe parcursul interviului, angajatorul îți poate adresa diverse întrebări, nu uita că scopul acestora este să te cunoască mai bine, și să verifice dacă poți fi candidatul potrivit pentru postul și organizația lor.

Richard Bolles atrage atenția că din multitudinea de întrebări, există 5 care sunt de bază și la care trebuie să fii atent:



1. **De ce ești aici?** Altfel spus, de ce îți dorești acest job, și nu altul din altă organizație. Ce anume îți place la acest job, și ce îți place la organizația angajatoare? Pentru a putea răspunde la această întrebare, este necesar să te documentezi înainte cu privire la companie, dar și la postul pentru care candidezi.
2. **Ce poți face pentru noi?** Prin această întrebare angajatorii vor să afle dacă vei contribui la rezolvarea problemelor pe care le au și la dezvoltare lor ca organizație, în cazul în care te angajează. De asemenea, vor să afle prin ce abilități și cunoștințe poți să ajungi să îți îndeplinești sarcinile în poziția pentru care angajează.
3. **Ce fel de persoană ești?** Întrebările care își propun să afle cum ești ca persoană, ce trăsături te caracterizează le sunt de folos angajatorilor pentru a se asigura că te vei integra bine în echipa de lucru, că există o potrivire între valorile tale, și valorile promovate de organizație.
4. **Ce te deosebește de ceilalți candidați care au aplicat pentru acest post?** Acest tip de întrebare este menit să îți scoată în evidență punctele tari: ești dispus să lucrezi mai mult, ai standarde ridicate pentru calitatea muncii pe care o faci, lucrezi repede, înveți repede, ești independent, ești eficient sub presiune? Care sunt trăsăturile care te scot în evidență?
5. **Îmi permit financiar să te angajez?** Angajatorii vor încerca să vadă ce sumă te mulțumește, dacă aceasta se încadrează în bugetul lor, și dacă sunt dispuși să ofere acea sumă pentru serviciile pe care tu le poți oferi.



UNIUNEA EUROPEANĂ



ROMANIA



Ș e

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale  
2007-2013



INMOSDRU



UNIVERSITATEA DE VEST  
DIN TIMIȘOARA

Aceste cinci aspecte nu vor fi mereu prezentate sub formă de întrebări directe. Dar fiecare angajator urmărește, într-un fel sau altul, să își răspundă la cele cinci întrebări, deoarece acestea îi vor oferi o imagine mai clară despre compatibilitatea dintre tine și candidatul lor "ideal".

Întrebările ce vizează aspecte comportamentale sunt un tip special de întrebări cărora trebuie să le acordați o atenție deosebită în timpul interviurilor. Aceste întrebări vă solicită exemple de situații care demonstrează că dețineți anumite competențe specifice. Mai jos găsiți câteva exemple de astfel de întrebări:

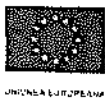
- Te rog să îmi dai un exemplu de o problemă cu adevărat dificilă cu care te-ai confruntat și cum ai reușit să o rezolvi? (evidențiază capacitatea de rezolvare a problemelor)
- Povestește-mi despre o situație în care a trebuit să faci un proiect /activitate cooperând cu persoane care nu îți împărtășeau ideile, valorile, sau credințele. Cum ai reușit să gestionezi situația și să faci sarcina? (abilitatea de adaptare și de a lucra cu persoane diferite)
- Dă-mi un exemplu de situație în care atenția ta pentru detalii te-a "salvat" de la o greșeală majoră? (evidențiază atenția pentru detalii)
- Descrie o situație în care nu ai fost de acord cu colegii cu care lucrezi la proiect, dar ați găsit o metodă să rezolvați problema. (indică spre abilitățile de cooperare)
- Dă-mi exemplu de o situație în care nu ai reușit să finalizezi la timp un proiect, deși ai depus eforturi pentru asta. (evidențiază abilități de management al timpului)

Acestea sunt doar câteva exemple de întrebări, dar angajatorii pot pune întrebări similare pentru orice tip de competență pe care vor să o investigheze în timpul interviului. Mai jos găsești o fișă de lucru care te poate ajuta să de te pregătești pentru un interviu. Poți folosi această fișă ori de câte ori te pregătești să participi la un interviu – te vei simți mai pregătit, și prin urmare vei avea încredere mai mare în tine.

Competențele necesare pentru job

Exemple de situații în care am demonstrat și am dezvoltat aceste competențe

Exemple de situații în care am demonstrat și am dezvoltat aceste competențe



UNIUNEA EUROPEANĂ



ROMANIA



Te

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale  
2007-2013



DIPOSDRU



UNIVERSITATEA DE VEȘTE  
DIN TÂRȘOARA

Mai jos ai ocazia să vezi **mesajul direct** ale unui **Specialist HR**, cu vastă experiență în recrutarea pentru domeniul IT către studenții și proaspeții absolvenți aflați în căutarea unui loc de muncă.

---

Citiseam acum câteva săptămâni un articol... ce începea astfel: "Statistica arată că România este o țară de pălavrăgii fuduli, dar care mor de foame, de lene și de prostie."

Mi-ar place să cred că nu este așa și ne dorim să avem o economie crescândă, oameni cu care să ne mândrim oriunde mergem, cu locuri de muncă pentru cei ce vor sa muncească.

Dar de unde să începem?

Tinerii își caută un rost în viață, o cale profesională pe care să o urmeze... pentru câțiva ani... sau toată viața.

Găsim sute de sfaturi despre: cum să-ți realizezi un CV atrăgător, să aplici la locuri de munca faine, să te prezinți la interviu etc. Iată câteva trucuri utile pentru anii ce vor urma!

**Atenție!** Sunt secrete foarte bine păstrate, așa că ai voie să le împartășești doar... tuturor din jurul tau!

1. **Oglindește-l pe recrutor.**

Studiile arată că angajatorii caută persoane care sunt la fel ca ei. Tendința (inconștientă) a recrutorilor este de a selecta acei candidați care le seamănă ca stil de a fi.

2. **Controlează-ți vocea înainte de interviu.**

Vocea- un factor extrem de important în crearea unei impresii bune la interviul de angajare. O voce fermă, care nu tremură și care pronunță corect toate cuvintele transmite siguranță și încredere.

3. **Privește-l în ochi pe recrutor.**





ROMANIA  
EUROPEAN UNION



GUVERNUL ROMÂNIEI



fe  
Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale  
2007-2013



OIOSPRU



UNIVERSITATEA DE VEST  
DIN TIMIȘARA

Dacă te uiți doar pe pereți când răspunzi întrebărilor, cel din fața ta ar putea să creadă că ești lipsit de încredere, nervos. Asigură-te că privirea ta se întâlnește cu cea a recrutorului, din când în când.

#### 4. Fii relaxat și zâmbește des.

Zâmbește des! Vei începe să te simți mai bine în pielea ta și vei transmite senzația că ești încrezător în ceea ce știi și poți să faci.

#### 5. Ai grijă cum închei interviul.

Nu neglija nici ieșirea de pe scenă. Recrutorii tind să-și amintească mai ales ultimele secunde ale întâlnirii. Când simți că interviul se apropie de final, trebuie să te pregătești pentru o strângere de mână fermă și o atitudine de învingător. Nu uita să mulțumești și să te gândești "eu sunt omul cel mai potrivit pentru acest job".

#### 6. Odihnește-te bine

Somnul este extrem de important pentru noi, atunci când vrem să obținem rezultate bune. Mai ales înaintea unui interviu important pentru angajare, un somn bun este foarte indicat.

#### 7. Informează-te temeinic

Înainte de a merge la un interviu, informează-te în legătură cu compania respectivă și acordă-ți o perioadă de timp pentru a-ți reciti și corecta CV-ul.

Nu uita! Grijă la eventualele greșeli gramaticale sau ortografice.

#### 8. Fa-ți o listă de întrebări

Foarte important să adresezi și tu întrebări, nu doar angajatorul. Fă-ți o listă de întrebări "de acasă".

#### 9. Fii conștient de calitățile tale și spune-le cu convingere

Te provoc să îți iei chiar acum o coală de hârtie și să scrii 10 calități pe care le poți utiliza în jobul dorit. Și în dreptul fiecărei calități scrie o frază care reprezintă acea experiență ce ți-a dovedit această calitate.

#### 10. Fii tu însuți!

Da, pentru că tu ești o persoană minunată și atunci când îți alegi corect jobul nu are de ce să-ți fie teamă că vei fi respins. Iar dacă se întâmplă așa, înseamnă că este mai bine, pentru că nu ți se potrivea. Așadar, fii tu însuți! Pentru căatunci când esti tu însuți, ai acces la toate resursele tale interioare, ești congruent și aliniat cu ce spui și ce simți, iar cel din partea ta devine fanul tău. Te respectă, te apreciază și te angajează.

Mădălina Doinea,

Specialist HR



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Ńe  
Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013

Instrumente Structurale  
2007-2013



OPROBUZ



UNIVERSITATEA DE VEST  
DIN TIMISOARA

## 3. Planificarea carierei

Planificarea carierei este un proces important, căruia vrei să îi acorzi o atenție deosebită. Dacă nu vrei să te găsești peste 10 ani într-un loc de muncă și să realizezi că lăsându-te "dus de val" ai ajuns într-un loc în care nu doreai să fii, ar fi bine să începi să îți planifici cariera de la bun început. Bineînțeles că poți face schimbări de carieră și în viitor, dar este întotdeauna de dorit să îți orientezi eforturile în direcția în care dorești.

Există câteva lucruri pe care trebuie să le faci pentru o bună planificare a carierei și o serie de pași pe care îi poți urma:

1. "Cunoaște-te pe tine însuți"
2. Informează-te
3. Ia decizii
4. Acționează

Mai jos găsești câteva informații despre cum poți urma cei patru pași:

### 1. *Cunoaște-te pe tine însuți*

Pentru a te descoperi pe tine însuți din perspectiva carierei, răspunde la următoarele întrebări:

- Ce îmi place să fac?
- Unde vreau să ajung?
- Ce știu să fac?
- Ce cunoștințe am?
- Care sunt valorile mele?
- Ce vreau de la un loc de muncă?
- Care sunt punctele mele tari?

Mai multe informații despre cum poți să te cunoști mai bine și care e importanța auto-cunoașterii pentru o bună planificare a carierei vei găsi în secțiunea următoare.

### **Cine te poate ajuta?**

Este important să știi că în calitate de student al UVT, poți să beneficiezi **gratuit** de testări psihologice, și de consiliere și orientare în carieră prin Centrul de Consiliere Psihologică și Orientare în Carieră (CCPOC). În caseta de mai jos ai toate informațiile despre cum îi poți contacta:



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



fe  
Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013



Infoturmae Structurale  
2007-2013



GNDIRP

UNIVERSITATEA DE VEST  
DIN TIMISOARA

<http://www.cc poc.uvt.ro/>

Email: [cc poc@e-uvt.ro](mailto:cc poc@e-uvt.ro)

Timișoara, str. Paris nr. 1,  
intrare prin spatele clădirii,  
de pe str. Liviu Gabor.

**CCPOC**

Centrul de Consiliere Psihologică  
și Orientare în Carieră

FACEBOOK – Centrul de Consiliere Psihologica si Orientare in Cariera (CCPOC)

Consilierii CCPOC te pot ajuta să îți descoperi trăsăturile de personalitate, interesele profesionale, valorile care te ghidează în viață, precum și acele lucruri pe care ai nevoie să le îmbunătățești.

O mai bună cunoaștere de sine îți va permite:

- ✓ Să îți alegi cariera și chiar locul de muncă potrivite pentru interesele și valorile tale.
- ✓ Să identifici acele aspecte pe care le poți îmbunătăți pentru a crește șansele tale de reușită în domeniul dorit.
- ✓ Să identifici care sunt elementele pe care trebuie să le evidențiezi în CV și la interviuri ca fiind punctele tale tari.
- ✓ Să ai mai multă încredere în alegerile pe care le faci!

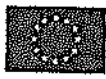
## 2. *Informează-te!*

În această etapă este important să afli cât mai multe despre domeniul în care dorești să te angajezi și despre joburile care te interesează. După ce îți dai seama ce fel de profesii te interesează, trebuie să te documentezi foarte bine despre cunoștințele necesare și abilitățile cerute de angajatori.

Acesta este momentul în care te poți imagina în locul angajatorului:

- ✓ Ce fel de informații și abilități trebuie să aibă candidatul ideal pentru acest post?
- ✓ Dacă te uiți la CV-ul tău, regăsești indicii despre acele cunoștințe și abilități?
- ✓ Dacă vei chema acea persoană la interviu, cum te-ar putea convinge de abilitățile și competențele pe care le are?
- ✓ Dacă îi lipsesc cunoștințe sau abilități, ar putea învăța sau compensa prin alte trăsături?

Pentru o imagine mai clară asupra acestui pas, îți propunem să completezi exercițiul următor:



LA UNDA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



fe  
Fondul Social European  
POSDRU II 2007-2013



Instrumente Structurale  
2007-2013



CIPOBODHU



UNIVERSITATEA DE VEST  
DIN TIMIȘOARA

Ce joburi  
urmăresc?

Ce cunoștințe și  
abilități am nevoie?

Ce cunoștințe și  
abilități îmi lipsesc?

Ce posibilități am să acumulez  
cunoștințele și abilitățile care  
îmi lipsesc?

### 3. la decizii !

Aceasta este etapa în care trebuie să analizezi cu atenție situația și să îți restrângi opțiunile la cele care sunt cele mai apropiate de ce îți dorești.

Iată câteva întrebări la care trebuie să afli răspuns în această fază:

- ✓ Care sunt cele mai bune opțiuni de job pe care le am?
- ✓ Se potrivesc ele cu interesele mele, activitățile care îmi fac plăcere și valorile pe care le am?
- ✓ Care sunt avantajele și dezavantajele opțiunilor?
- ✓ Care sunt obstacolele care ma pot împiedica și cum le pot preîntâmpina?

Fișa de mai jos te poate ajuta să îți analizezi opțiunile și să te sprijine în luarea deciziilor:

Opțiuni

Avantaje

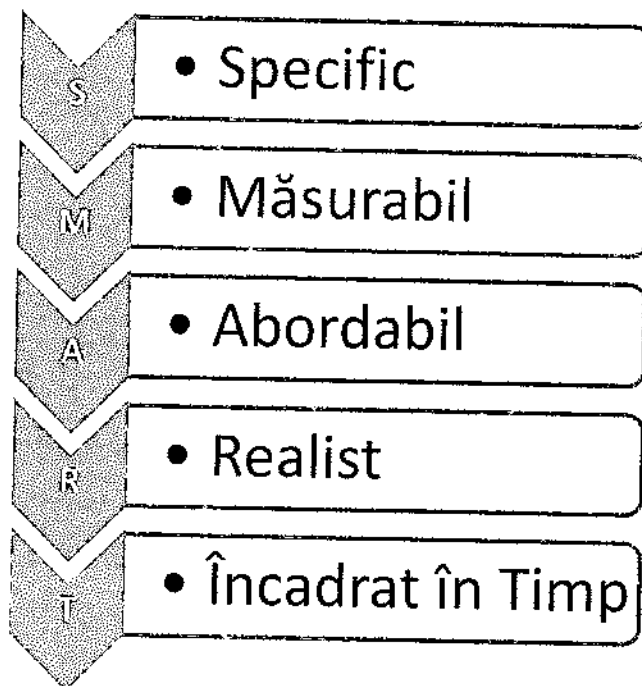
Dezavantaje

#### 4. Acționează!

Din momentul în care știi ce îți dorești, poți să îți faci un plan de acțiune. Ai mai multe șanse să îți atingi obiectivele dacă îți pregătești o planificare și o urmărești sistematic.

Obiectivele pe care ți le stabilești trebuie să fie SMART, astfel vei avea șanse mai mari să le atingi.

Pentru ca obiectivele stabilite să fie SMART, ține cont de aspectele menționate în figura următoare:



Poți folosi modelul de mai jos pentru a stabili câteva linii de acțiune pentru a-ți atinge obiectivele:

Obiectivul pe care vreau să îl ating este:

.....

.....

Acțiuni

Termen  
limită

Cine mă poate ajuta?

Evaluare (Care e rezultatul  
care dovedește activitatea?)



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



șe

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale  
2007-2013



DIPOSDRU



UNIVERSITATEA DE VEST  
DIN TIMIȘOARA

Care sunt obstacolele pe care le pot întâmpina? Menționează cel puțin o posibilă soluție pentru fiecare dintre ele:

**Obstacole**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Soluții**

.....

.....

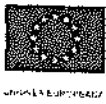
.....

.....

.....

.....

.....



f e

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale  
2007-2013

CIPOBORG

UNIVERSITATEA DE VEST  
DIN TIMISOARA

## 4. Autocunoașterea și orientarea în carieră

Mulți specialiști consideră că secretul pentru a avea o carieră împlinită nu stă deloc în afară, ci dimpotrivă, în interiorul tău. Primul pas pentru o carieră de succes este să știi ce îți place și care sunt nevoile pe care le ai de la un loc de muncă. Al doilea pas, presupune o auto-evaluare a abilităților pe care le ai în prezent, în comparație cu abilitățile necesare pentru jobul dorit. Dacă îți dai seama că abilitățile tale sunt subdezvoltate, poți pregăti un plan de acțiune (precum cel din secțiunea anterioară) prin care să îți dezvolti abilitățile necesare și să acumulezi cunoștințele care îți lipsesc.

### ***Evaluarea personalității, a intereselor și a nevoilor***

Personalitatea reprezintă trăsăturile comportamentale care te caracterizează în general. Psihologii consideră că există cinci mari dimensiuni ale personalității, pe care le descriem succint mai jos:

*Extraversiunea* – persoanele extravertite sunt cele cărora le place să petreacă timpul în compania altor persoane, preferă munca în echipă.

*Deschidere spre experiențe* – persoanele cu o deschidere ridicată sunt în general interesate de abstract și de artă, cu o disponibilitate crescută de a încerca lucruri noi.

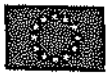
*Conștiințiozitatea* – persoanele conștiințioase au o preferință puternică pentru respectarea regulilor, sunt de obicei perfecționiste, atente la detaliu și muncitoare.

*Stabilitatea emoțională* – persoanele care dețin această trăsătură nu au reacții emoționale exagerate, reacționează calm în situații dificile, și au predominant emoții pozitive.

*Agreabilitatea* – persoanele agreabile crescute sunt atente la părerea și nevoile celorlalți, evită să intre în conflicte, și reacționează în așa fel încât să fie plăcute de ceilalți.

Pentru o mai bună înțelegere a propriei tale personalități, poți participa la o testare a personalității realizată de un psiholog. Studenții UVT beneficiază de evaluări gratuite în cadrul CCPOC (vezi datele de contact în secțiunile anterioare). O bună cunoaștere a personalității te ajută să faci alegeri cu privire la carieră în cunoștință de cauză. Spre exemplu, dacă ești o persoană extravertită cu o deschidere ridicată, nu ai fi foarte potrivit pentru un job unde lucrezi izolat de ceilalți, iar activitatea pe care o desfășori este una rutinieră. Pentru o persoană extravertită, lipsa interacțiunilor cu ceilalți este nesatisfăcătoare, iar pentru o persoană cu deschidere ridicată, munca rutinieră este resimțită ca o stagnare, astfel încât foarte curând vei fi nemulțumit de jobul pe care îl ai.

Interesele profesionale sunt tipuri de activități pe care îți face plăcere să le desfășori. Probabil până în acest moment deja ai identificat care sunt lucrurile care îți fac plăcere, ce tipuri de sarcini tipice



ROMANIA EUROPEANA



GUVERNUL ROMANIEI



je

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale  
2007-2013

OPSDRU

UNIVERSITATEA DE VEST  
DIN TIMOARA

domeniului pe care l-ai ales îți sunt plăcute sau neplăcute. Dacă vrei să afli mai multe despre interesele tale, și cum se potrivesc ele cu joburile pe care dorești să le obții, poți contacta specialiștii CCPOC pentru o evaluare individuală a intereselor tale profesionale.

Referitor la valorile cu privire la muncă, și acestea au un rol important în alegerea carierei. Valorile sunt lucrurile care ne motivează în alegerile pe care le facem în viață, astfel încât vom fi mai motivați să facem activități care sunt în concordanță cu valorile pe care le avem. Mai jos găsești un scurt test care te poate ajuta să îți faci o idee despre valorile tale în viață, fără a avea pretenția de a fi un test foarte acurat.

Citește următoarele propoziții și bifează dacă ești de acord sau nu cu fiecare dintre ele. Nu petrece prea mult timp pentru a te gândi la nici una din propoziții. Încearcă să parcurgi testul repede, și să alegi primul răspuns care îți vine în minte.

Întrebare	Acord	Dezacord
1. Mi-ar plăcea mai degrabă să am putere și un statut decât să ajut oameni		
2. Mi-aș da demisia de la locul de muncă dacă aș crede că familia sau partenerul meu ar fi mai fericit		
3. Îmi place să fiu asertiv cu ceilalți și să încerc să îi influențez		
4. Pentru mine e mai important să pot să îmi susțin familia financiar decât să fiu cu ei tot timpul		
5. Să dezvolt relații bune la locul de muncă e mai important pentru mine decât jobul în sine		
6. De obicei sunt mai eficient în rezolvarea problemelor pe cont propriu, fără să mai implic alți oameni		
7. Îmi face cu adevărat plăcere să îi îndrum, să îi învăț și să îi ajut pe colegi să se dezvolte		
8. Prefer să fiu fericit acasă decât să am succes la lucru		
9. Prefer să conduc o echipă decât să fiu doar parte dintr-una.		
10. Îmi place să fiu pus sub presiune pentru a respecta termene limită sau a atinge obiective dificile		
11. Prefer ca ceilalți colegi să facă sarcinile mai solicitante decât să mă ofer eu voluntar		
12. Am tendința să îmi compar veniturile și realizările cu cele ale prietenilor și colegilor		

*\*Preluat și adaptat după Yeung (2003)*

Testul măsoară patru mari tipuri de valori, ca forțe care motivează comportamentul: Influență, Relații interpersonale, Ajutor și Realizări/Succes. Pentru fiecare din cele patru dimensiuni vei calcula un scor folosind tabelul de mai jos, în care se menționează câte puncte trebuie să aduni sau să scazi pentru răspunsurile date la fiecare întrebare:



nr. coloană	Influența	Relații interpersonale	Ajutor	Realizări / Succes
1	Plus 2 pentru acord		Plus 2 pentru dezacord	
2		Plus 2 pentru acord		Minus 2 pentru acord
3	Plus 2 pentru acord			
4		Plus 2 pentru dezacord		Plus 2 pentru acord
5			Plus 2 pentru acord	
6	Minus 2 pentru acord			Plus 2 pentru acord
7			Plus 2 pentru acord	
8		Plus 2 pentru acord		Plus 2 pentru dezacord
9	Plus 2 pentru acord		Plus 2 pentru dezacord	
10				Plus 2 pentru acord
11	Plus 2 pentru acord		Plus 2 pentru dezacord	
12				Plus 2 pentru acord
<b>TOTAL (pt fiecare coloană)</b>				

Pentru fiecare din cele patru categorii de valori ai obținut un scor. Încearcă să faci o ierarhie a lor. Ce valori ocupă primele locuri, și care sunt ultimele pe lista ta? Citește descrierile de mai jos și verifică dacă te regăsești în ierarhia obținută:

*Influența.* Persoanele pentru care această valoare este importantă urmăresc să dețină putere și control, preferând poziții de conducere. Aceste persoane se simt bine atunci când pot lua decizii, îi pot influența pe ceilalți, și când sunt în centrul atenției.

*Relațiile personale.* Persoanele care valorizează relațiile personale pun accent pe construirea unor relații pozitive în special în afara locului de muncă, respectiv cu prietenii și familia. Pentru ei familia ocupă primul loc, iar jobul este doar un job, care le permite să obțină recompensele financiare necesare pentru a-și întreține o viață de familie fericită.



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



fe  
Fondul Social European  
POS(RO)/2007-2013

Instrumente Structurale  
2007-2013



MDP  
CNDIPT  
CNPDSRU



UNIVERSITATEA DE VEST  
DIN TIMOARA

**Ajutorul.** Persoanele care valorizează ajutorul sunt suportive cu colegii de muncă și clienții. Posturi potrivite pentru persoanele care au astfel de valori sunt cele de profesor, coach sau trainer, în care au ocazia să îi sprijine pe ceilalți, să îi învețe și să le faciliteze dezvoltarea personală și profesională.

**Realizările/Succesul.** Persoanele care valorizează acest aspect urmăresc atingerea obiectivelor și obținerea succesului mai presus de alte aspecte. Le place să fie recompensate și ca rezultatele lor să fie public recunoscute, fiind dispuse să facă sacrificii pentru a-și atinge obiectivele și a avea succes.

Îți amintim că acesta nu este un test profesional de evaluare a valorilor în viață, este doar un scurt test care te ajută să îți faci o idee despre lucrurile pe care le valorizezi în viață, și pe care ar fi recomandat să le urmărești la joburile dorite. Pentru o evaluare corectă și completă este important să apelezi la serviciile unui psiholog care folosește instrumente de evaluare validate și care îți poate oferi feedback cu privire la rezultatele obținute.

### **Evaluarea abilităților**

Bineînțeles, o parte importantă pentru a obține un loc de muncă sunt abilitățile pe care le deținem și care sunt necesare pentru îndeplinirea sarcinilor aferente postului respectiv. Fișa de mai jos te poate ajuta să faci o "diagnoză" a abilităților pe care le deții. Încearcă să identifici cât mai multe cunoștințe și abilități care te pot avantaja, cum ar fi limbaje de programare și tehnologiile cunoscute sau limbi străine stăpânite.

Abilitățile pe care le am – puncte tari

Abilități pe care vreau să le dezvolt

O autoevaluare cât mai acurată îți permite să îți dai seama la ce fel de joburi poți avea acces în această etapă a carierei, ce îți place și ce ți s-ar potrivi, astfel încât să începi să acționezi în direcția respectivă. Deși abilitățile tehnice sunt esențiale pentru obținerea posturilor dorite, nu uitați că și abilitățile interpersonale (așa zisele "soft skills") sunt căutate de angajatori și nu trebuie să le subestimați importanța în procesul de orientare în carieră.



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

f e  
Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale  
2007-2013

OPROSDRU

UNIVERSITATEA DE VEST  
DIN TIMIȘOARA

Nu uita că acest ghid îți oferă doar câteva instrumente pentru o primă privire asupra propriei persoane. Dacă dorești o analiză mai aprofundată poți contacta oricând Centrul de Consiliere Psihologică și Orientare în Carieră (CCPOC) din cadrul UVT.

## 5. Strategii de căutare a locurilor de muncă

Una din cele mai frecvente greșeli pe care le fac cei care își caută un loc de muncă este că se concentrează pe o singură sursă de informații despre posturi. Dimpotrivă, cea mai bună strategie este să folosești abordări cât mai diverse. Astfel cresc șansele de a găsi locul de muncă pe care îl cauți. Prezentăm în continuare câteva din cele mai populare modalități de căutare a unui loc de muncă.

### 1. Site-urile de profil

Există o multitudine de site-uri specializate pe intermedierea recrutării și selecției de personal, unde angajatorii își postează periodic posturile disponibile, și candidații pot aplica pentru acele posturi folosind direct platforma online disponibilă. Pentru a utiliza astfel de site-uri trebuie să îți faci un cont individualizat, unde îți completezi datele personale, CV-ul, scrisori de motivație și așa mai departe. *Avantajele* unui astfel de site constă în numărul mare de locuri de muncă postate într-o formă structurată, și vă permite identificarea cu ușurință a locurilor de muncă disponibile în funcție de criteriile tale (orașul în care ești disponibil să lucrezi, domeniul de activitate etc.). Totuși, *dezavantajul* este că de obicei e o metodă folosită de foarte mulți indivizi în căutarea unui loc de muncă, angajatorii având frecvent zeci, chiar sute de aplicații pentru fiecare post. În aceste condiții, persoanele care selectează CV-uri alocă atenție redusă fiecărei aplicații, iar șansele ca CV-ul tău să iasă în evidență sunt ceva mai scăzute. Dacă găsești pe astfel de site-uri un job care te interesează, poți încerca să trimiți CV-ul direct angajatorului, sau să afli dacă ai o cunoștință care lucrează la compania respectivă, și ar putea să îți trimită CV-ul direct persoanei responsabile de recrutare.

Iată mai jos o listă cu cele mai cunoscute site-uri de intermediere a căutării unui loc de muncă din țară:

#### Generale:

- <http://www.ejobs.ro>
- <http://www.bestjobs.ro>
- <http://www.myjob.ro>
- <http://www.infojob.ro>
- [www.hipo.ro](http://www.hipo.ro)

#### Studenti:

- [www.jobfest.ro](http://www.jobfest.ro)
- [www.job-studenti.ro](http://www.job-studenti.ro)
- [www.student-cv.ro](http://www.student-cv.ro)
- [www.work-travel.ro](http://www.work-travel.ro)

#### Freelancing:

- [www.freelancer.com](http://www.freelancer.com)

## **2. Site-urile de networkig personal și profesional**

Rețelele online profesionale și personale sunt utilizate tot mai mult pentru promovarea posturilor disponibile de către angajatori, respectiv pentru căutarea unor locuri de muncă de către angajați. La noi în țară, rețeaua de socializare profesională cea mai utilizată pare a fi LinkedIn.



Totuși, în ultimii ani angajatorii au început să folosească și rețele personale de socializare, probabil cel mai frecvent utilizată la noi în țară fiind Facebook. Mulți angajatori și companii de recrutare au pagini personale pe Facebook, unde își promovează pozițiile disponibile. Dar, pe lângă utilizarea Facebook pentru a recruta noi angajați, companiile folosesc rețelele de socializare pentru a culege informații despre candidați. Mulți recruiteri recunosc că verifică profilele de Facebook ale candidaților, în căutarea de informații suplimentare despre aceștia. Așa că poate fi o idee bună să fii atent tipul de informații pe care le publici, sau la accesul pe care îl permiți altora la pagina ta personală.

## **3. Rețeaua de prieteni și cunoștințe**

O modalitate prin care puteți afla despre locuri de muncă este să apelați la rețeaua de prieteni și cunoștințe. Valorificarea rețelei voastre sociale este foarte importantă, deoarece vă poate informa despre locuri de muncă, vă poate facilita accesul la informații sau transmiterea CV-ului spre persoana responsabilă de recrutare, sau vă poate oferi recomandări direct angajatorilor. O mulțime de companii din România au dezvoltat o politică de încurajare a angajaților să recomande personal pentru pozițiile disponibile (oferindu-le angajaților recompense financiare pentru fiecare candidat recomandat care este angajat). În acest context, persoanele care deja lucrează în aceste companii sunt foarte disponibile să vă ofere informații și să vă transmită mai departe aplicația pentru jobul dorit.



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



fe  
Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale  
2007-2013



OPSDRU



UNIVERSITATEA DE VEST  
DIN TIMIȘOARA

Așadar este important să identificați acele persoane din rețeaua voastră de cunoștințe care v-ar putea ajuta, și să le contactați pentru a le solicita informații sau ajutorul. Astfel de persoane pot fi colegi de facultate care deja lucrează, profesori, tutori de practică sau alte cunoștințe. Știm că acesta nu este un lucru foarte confortabil de făcut, dar aceasta pare a fi una din modalitățile cele mai eficiente de găsire a unui loc de muncă. În plus, **care este cel mai rău lucru care se poate întâmpla?**

Folosește fișa de mai jos pentru a identifica persoanele care te pot susține în căutarea unui loc de muncă. Pentru fiecare din ele, acordă o notă între 1 și 10 în funcție de cât de probabil este să apelezi la aceste persoane. Acest lucru te va ajuta să prioritizezi și să faci un plan de acțiune. Începe să contactezi acele persoane pe care le consideri mai abordabile (note 7 -10), și bifează în căsuța din partea dreaptă după ce le-ai contactat.

Persoane care te pot ajuta	Cât de probabil este să le-ai contactat? (1 deloc = 10 foarte probabil)

#### 4. Târgurile de carieră

Târgurile de carieră sunt evenimente organizate periodic, în care angajatorii vin să își prezinte ofertele de locuri de muncă, iar pentru persoanele care își caută un loc de muncă este o oportunitate excelentă de a afla despre cariere în diverse domenii. Deseori la aceste evenimente vei putea să îți înregistrezi CV-ul în baza de date a companiilor prezente la târg, să aplici pentru pozițiile lor disponibile, și să stai de vorbă cu consultanții lor de Resurse Umane.

Iata mai jos câteva din cele mai cunoscute târguri de carieră care au loc periodic în Timișoara. Poți căuta pe Internet mai multe detalii despre ele, și să verifici când sunt planificate următoarele evenimente de acest gen.



UNIUNEA EUROPEANĂ



ROMANIA ROMÂNIA



șe

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale  
2007-2013



ȘCOALA  
ȘTIINȚĂ  
ȘI  
TEHNOLOGIE



UNIVERSITATEA DE VEST  
DIN TIMIȘOARA

Angajatori de Top



ANGAJATORI  
DE TOP

Târgul de Cariere



Romanian International University Fair  
*(pentru studii în străinătate)*

RIUF

## 6. O scurta descriere a joburilor disponibile in industria IT&C

În cadrul acestei secțiuni îți vom prezenta care sunt opțiunile cele mai importante pentru tine după ce vei termina facultatea. Vom prezenta principalele domenii în care se poate dezvolta o carieră în IT și îți vom prezenta care este profilul persoanei cerut în fiecare dintre profesiile prezentate. Obiectivul acestei secțiuni este acela de a-ți prezenta care sunt abilitățile și cerințele în domeniul de carieră ales de tine, ca să știi cum să îți planifici procesul de dezvoltare personală. Vei vedea pe parcursul capitolului ca sesiunile de dezvoltare personala oferite voua în cadrul proiectului te vor ajuta în cariera, ele fiind solicitate de către angajatori suplimentar fata de cunostintele teoretice si pot face diferenta în procesul de angajare. Va asteptam la sesiuni! ☺

### *Software engineer*

Este cea mai frecventă poziție de pe piață, existând poziții atât în firmele de profil cât și în departamentele de suport ale companiilor

Principalii diferențiatori între poziții sunt

- limbajul de programare
- domeniul de activitate
- nivelul de senioritate

### *Web developer*

Sunt două categorii de poziții de web developeri pe piață – backend și frontend. Diferența este destul de importantă în sensul în care backend developerul este cel care dezvoltă partea care prelucrează datele. Backend developerul interacționează cu bazele de date, gestionează fluxul aplicației, prelucrează și trimite datele către interfața cu utilizatorul. Frontend developerul realizează interfața, gestionează interacțiunea cu utilizatorul, are grijă ca acesta să poată folosi cât mai ușor și prietenos aplicația

### *Frontend developer*

Dezvoltă acea parte a aplicațiilor web care interacționează cu utilizatorul

Tehnologii tipice: HTML(5), CSS3, javascript

Atât CSS cât și Javascript evoluează foarte rapid și sunt folosite frameworkuri care se schimbă extrem de repede

Pentru Javascript momentan sunt populare:

- angular.js
- backbone
- ember.js
- jquery

Pentru CSS foarte popular în acest moment este Bootstrap dezvoltat de Twitter

Este o zonă foarte dinamică, tehnologiile evoluează extrem de rapid și dezvoltatorul trebuie să fie tot timpul la curent cu noile tehnologii

Din punctul de vedere al cursurilor din facultate această poziție necesită cunoștințe de – programare, structuri de date, protocoale de comunicație, interacțiune om-calculator, dezvoltarea aplicațiilor web



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European  
POSDRU/ 2007-2013

fe



Instrumente Structurale  
2007-2013



DIPODRU



UNIVERSITATEA DE VEST  
DIN TIMIȘOARA

## ***Backend developer***

Dezvoltă acea parte a aplicațiilor web care prelucrează datele utilizatorului și fluxul datelor în aplicații

Limbaje frecvent utilizate sunt: PHP/Java/C#/Python/Ruby/javascript

Pentru fiecare din aceste limbaje exista frameworkuri specific utilizate:

PHP: Cake, Zend, Symfony, Drupal, Joomla, CodeIgniter

Java: Struts, Grails, Spring, GWT,

Ruby: Rails

Python: Django, Flask, Zope, Tornado

Javascript: Node.js

C#: ASP.NET MVC Framework

La fel ca și în zona de frontend framework-urile evoluează foarte rapid.

Necesită cunoștințe de: programare, structuri de date, algoritmi, baze de date, protocoale de comunicații, arhitectura sistemelor (ASC), design patterns.

## ***Cerinte Web developer***

### **Responsibilities**

- You will be a member/ lead of the Cloud development team you will have a great contribution on the software and architecture of the Cloud solution.

### **Requirements**

- At least 3 year working experience in frontend development: with Javascript, HTML, CSS (LESS).
- At least 2 years working experience in backend: Java, JavaEE technology stack, SQL, ORMs.
- Excellent English language skills.
- Knowledge of Amazon Web Services is a plus.

### **Others**

- Analytical and problem-solving skills;
- Self driven;
- Team leadership skills.

## ***Cerinte Web developer frontend***

### **Responsibilities**

- Work with clients to identify, scope and define solutions and help to successfully integrate the solutions with our clients' different video players.
- Open up our platform by helping clients to integrate their own backend systems and UIs with our backend to push and pull all kinds of data.
- Create processes and structures from scratch.
- Support clients by solving complex problems and answering all kinds of tricky questions.
- Create documentation for our APIs to make the implementation as simple as possible.
- Create solutions that will make it simple for new clients to hit the ground running.

### **Requirements**

- Excellent software development experience.
- Innovative with great problem-solving and analytical skills.
- Experience of ActionScript 3 and JavaScript development.
- Experience of developing for mobile devices.
- Structured and organised and experience of working independently.
- Clear and concise communicator with the ability to be understood by commercial as well as technical teams.





ROMANIA EUROPEAN



GUVERNUL ROMANIEI



Facultatea de Stiinte Sociale  
POSDRU 2007-2013

je



Instrumente Structurale  
2007-2013



DIPOSDRU



UNIVERSITATEA DE VEST  
DIN TIMISOARA

- BA/BS degree in a relevant subject with a strong record of academic success.
- Excellent written and spoken English.
- Experience of developing and video player technology on one or more of the following platforms/ecosystems is a plus: iOS, Android, HTML5, connected TVs, Flash, Silverlight, Windows 8.

#### Other

- Experience of working in an international environment.
- Experience of working for an online/digital/tech business and preferably experience of online advertising.
- Experience of working under pressure and with tight deadlines.
- Preferably start-up experience.
- Other European languages are a real plus especially German, French or Spanish.
- Entrepreneurial or intrapreneurial.
- Self-starting, driven.
- Energetic, passionate.
- Desire to learn and grow within the role.

### *Alt exemplu de frontend developer:*

#### Responsabilitati

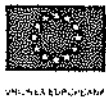
- System design, development & maintenance of the client side that will communicate with the server side of application and integration with games and other infrastructure systems.
- Deliver secure, high performance, maintainable code using best practices and high coding standards.
- Support & maintenance of production products.

#### Reamitranca

- At least 2 years of experience in client side development for mobile and pc with : HTML/HTML5, CSS, Javascript, JQuery – MUST
- Superb JavaScript skills.
- Knockout , Angular, node, ember, bootstrap, foundation, backbone, durango, etc. – Big Advantage.
- Experience in ASP.NET .- Advantage.
- Strong problem solving and troubleshooting skills.

#### Other

- Ambition to make things awesome. not just good enough.
- Have a hunger to learn and fulfill your potential.



UNIUNEA EUROPEANĂ



ROMANIA



fe  
Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013

Instrumente Structurale  
2007-2013



EDUCATION



UNIVERSITATEA DE VEȘI  
GA MĂGURA

## Mobile developer

Dezvoltă aplicații pentru dispozitive mobile (telefoane, tablete). Cerințele sunt destul de similare cu cele de la web developer, tehnologiile fiind schimbate depinzând mai mult de cei 3 mari furnizori de tehnologie (Google, Apple, Microsoft)

Există la fel ca în domeniul web-ului frontend și backend.

Din punct de vedere al tehnologiilor sunt folosite următoarele limbaje de programare:

- Java (pentru dispozitivele ce folosesc Android)
- Objective-C (pentru dispozitivele Apple)
- .Net (pentru dispozitivele Microsoft)

Necesită cunoștințe de: programare, structuri de date, protocoale de comunicație, interacțiune om-calculator.

## Cerinte mobile developer

Exemplul 1:

### Responsibilities

As an iOS developer you will be responsible for:

- The design, development and test of iOS applications;
- Delivery of high-quality, professional code, compliant with the client's requirements;
- Taking responsibility to ensure that your software is robust and complies with the specification;
- Working with an international team.

### Requirements

- iOS application development experience;
- Knowledge of Object Oriented concepts and a strong passion for software development;
- Knowledge Objective-C;
- Coding standards, organizational programming skills and good commenting practices is important;
- Analytical skills.

### Education

- Computer Science degree or equivalent.

Exemplul 2: Senior Android developer

### Responsibilities

As an Android developer you will be responsible for:

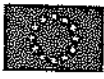
- The design, development and test of Android applications;
- Delivery of high-quality, professional code, compliant with the client's requirements;
- Taking responsibility to ensure that your software is robust and complies with the specification;
- Potential for Technical leadership in specific areas;
- Working with an international team.

### Requirements

- +4 years of experience as Android developer
- Java/Android development experience;
- Experience of Android SDK/SDK Frameworks;
- Coding standards, organizational programming skills and good commenting practices is important;
- Analytical skills;

### Education

- Computer Science degree or equivalent.



ROMANIA EUROPEANA



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013

fe



Instrumente Structurale  
2007-2013



OPROBURI



UNIVERSITATEA DE VEST  
DIN TIMISOARA

## **Software developer – network/embedded**

Dezvoltă aplicații low level pentru dispozitive dedicate (echipamente de rețea, procesoare dedicate, telecom, ...).

Limbajele de programare utilizate sunt în general C/C++, scripting bash, Python

Cunoștințe necesare: sisteme de operare, protocoale de comunicație, rețele de calculatoare, compilatoare, arhitectura sistemelor de calcul, proiectare cu microprocesoare, programare paralela, electronica, teoria sistemelor.

## **Cerinte software developer networking/embedded**

### **Responsabilități**

This person will participate in the analysis, design, development and maintenance of various virtualization products. She/he will maintain and enhance current products and will participate in the design and development of applications for both internal and external use.

This position will involve interacting with project management, leads, testers and other developers in order to understand the features, planning the schedule, designing and implementing the solutions, optimizing, performing development testing and bug-fixing in order to deliver high quality releases on time.

### **Competențe**

- \* Solid C/C++ programming skills
- \* Linux, Windows programming expertise (Userspace / Kernel programming)
- \* Network programming (TCP/IP) and multi-threading expertise
- \* Good algorithms/data structures knowledge and OOP skills
- \* Ability to quickly learn and grasp new technologies
- \* Desire and ability to work in a highly collaborative, team-oriented environment
- \* **Excellent verbal and written communication skills**
- \* Proven to be performance driven and having a proactive attitude

### **Alte**

The ideal candidates have a strong foundation in virtualization, networking, including sockets programming, Ethernet and TCP/IP stacks.

## **Software developer – gaming**

Dezvolta jocuri pe diferite platforme (mobile, console, PC). Domeniul este vast și pot apărea poziții destul de diferite care să necesite cunoștințe diferite (grafică, fizică, mecanică, inteligență artificială)

Limbaje de programare: C/C++, Java/ObjectiveC –mobile

Cunoștințe necesare: programare, mecanică, grafică pe calculator, sisteme de prelucrare grafică, arhitectura sistemelor de calcul, inteligență artificială, algoritmi, structuri de date.

## **Cerinte Software developer gaming industry (Senior C# Developer)**

### **Responsabilități**

Supporting multiple clients, including server development team, live operations team, systems operations team, and QA.

- Creating tools and pipelines that support server development and live support.
- Integrating with internal and 3rd party libraries and services.
- Ensuring all deliverables and dependencies are bug free, within metrics budgets and on time.

### **Requisiți**

C# programming experience using .NET 2.0 and .NET 3.5

- ASP.NET experience
- HTML/Ajax experience
- Experienced in integrating RESTful HTTP APIs
- Java programming experience
- Strong working knowledge of SQL in general, MySQL preferred, Oracle okay



UNIONA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Ȋe

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale  
2007-2013



OPROBRIU



UNIVERSITATEA DE VEST  
DIN TIMIȘOARA

- Experienced in at least one source control system and comfortable with managing development across multiple lines, Perforce experience a plus.
- Client/Server development



- Experience with Scripting languages
- Java API programming experience
- JDBC (Java DataBase Connectivity)
- Experience using Eclipse IDE
- Experience with Maven
- Service oriented architectures

## QA Engineer/Software developer in testing

Inginerul de QA elaborează planuri de testare, face testare manuală și automată. Pentru testarea automată scrie programe care realizează testele, deci are și competențe de dezvoltator. Câteodată participă la debugging, poate să facă recomandări bazate pe tipurile de teste.

Tehnologii folosite: limbaje de scripting pentru testare automată, un limbaj de programare, instrumente de testare specifice domeniului

Cunostinte necesare: programarea calculatoarelor, testarea sistemelor de calcul, arhitectura sistemelor de calcul, scripting (sisteme de operare), cunostinte specifice domeniului in care se face testarea

## QA Engineer - networking

### Responsabilitate:

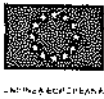
The candidate will participate in the system test release processes by reviewing upcoming features and work to design test methodology for assigned features to be tested. He will also write and manage system test plans for a portion of the releases and oversee other members of the test team during the system test execution.

Other responsibilities will include:

- Tracking and managing progress of testing during release
- Performing manual testing of network products
- Performing verification testing on bug fixes. Analyze test results to ensure existing functionality and recommend corrective action.
- Maintaining documentation of tests and test results to assist in debugging and modification of software.
- Offering feedback on future product ideas
- Working effectively with the development teams on solutions for problems
- Debug software and/or firmware following test protocol
- Creating a methodical, logical plan to test a specific new product, feature, or entire release

### Requirements:

- Demonstrate ability to design and run manual test on new features with a goal to automate testing
- Relevant experience in the networking industry with deep expertise in OSI models, Internet communications protocols including Ethernet and TCP/UDP/IP is required
- Experience with packet structure, protocol header layout, Mac addressing, VLAN, EtherType, IP Protocol types, layer 4 ports
- Experience working with SONET and Fibre Channel or other networking protocols
- Background or experience with scripting/programming, such as Tcl or PERL, (applicable to testing and test automation) is preferred.
- Experience working with network traffic generators a plus.
- Experience working with SNMP a plus
- **Excellent verbal and written English communication skills**
- Test experience, relevant industry experience



UNIVERSITATEA DE ECONOMIE ȘI ȘTIINȚE  
BUCUREȘTI



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE



Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013

je



Instrumente Structurale  
2007-2013



DIP0000W



UNIVERSITATEA DE VEST  
DIN TIMOR-LESTE

- Bachelor's degree required (CS, CE, or EE preferred)
- Self-motivated; highly enthusiastic team player with strong analytical skills
- Pro-activ person and Agile experience is a must

#### REQUIREMENTS

- **Must be a team player able to work in a collaborative multi-national environment.**
- **Must possess strong English oral and written communication skills, with proven ability to communicate and build relationships cross-functionally**

## QA Engineer – web development

#### REQUIREMENTS

- 3 ani experienta in testare
- Cunostinte in utilizarea de : Mantis , Bugzila , Jira , Vantive , Quality Center, Selenium IDE
- Absolvirea unor studii superioare tehnice, facultati precum: Electronica si Telecomunicatii, Informatica, Stiinta Calculatoarelor
- Certificari: ISTQB/ISEB
- **Bune abilitati de comunicare si relationare**
- **Capacitate de sinteza si analiza, orientat catre detalii**
- **Cunostinte avansate de limba engleza**

#### RESPONSIBILITIES

- asigurarea calitatii (conform metodologie Waterfall iterativ/V Model)
  - redacteaza scenariile de test si planul de test
  - testeaza automat cu ajutorul Selenium a aplicatiilor dezvoltate in cadrul departamentelor de dezvoltare aplicatii informatice cu ajutorul test-case-urilor stabilite cu echipa de proiect.
  - investigheaza si descopera potentialele defecte ale produsului si/sau deviatii de la cerinte.
  - noteaza si mentine evidenta defectelor gasite in timpul fazei de executie a scenariilor de test.
  - prioritizeaza si organizeaza executarea testelor in functie de cerinte.
  - reia sesiunea de testare dupa ce defectele gasite au fost reparate/corectate (regression testing).
- asigurarea calitatii (conform metodologie Agile/Scrum)
  - analizeaza procesul de testare, coordonare a activitatilor ce formeaza procesul de testare
  - testeaza automat cu ajutorul Selenium a aplicatiilor dezvoltate in cadrul departamentelor de dezvoltare, aplicatii informatice cu ajutorul test-case-urilor stabilite cu echipa de proiect
  - efectueaza Testarea exploratorie pentru evaluarea functionalitatii si a utilizabilitatii, impreuna cu testarea punctuala a incidentelor semnalate si remediate de catre echipa de dezvoltare software
  - comunica cu Scrum Master-ul si Product Owner in vederea intelegerii aspectelor de implementare si stabilirea prioritatii testarii impreuna cu crearea unui plan de testare
  - participa la stabilirea planului de lucru (Scrum Planning), prin clarificarea ordinii, a dificultatii si durata activitatilor de testare si participarea la intalnirea retrospectiva (Sprint Review)
  - respecta planul de testare prin coordonarea activitatiilor specifice procesului de testare
  - Participa la planificarea activitatilor de imbunatatire a testarii in cadrul companiei in vederea respectarii termenelor limita conform graficului de activitati stabilit si pentru semnalarea tuturor impeditiilor ce pot influenta negativ rezultatul proiectelor prin documentarea acestora, dar si prin propunerea de solutii.



MINISTERUL EDUCAȚIEI



UNIVERSITATEA DE ȘTIINȚE



FE  
Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013

IS  
Instrumente Structurale  
2007-2013



UNIVERSITATEA DE ȘTIINȚE



UNIVERSITATEA DE ȘTIINȚE

## ***System(s)/Network Admin/Engineer***

Proiectează/configurează o rețea, asigură securitatea, proiectează/verifică/implementează/testează protocoale, verifică configurații.

Cunoștințe necesare: rețele de calculatoare, sisteme de operare, protocoale de comunicație, programarea calculatoarelor, arhitectura sistemelor de calcul

Pozițiile curente evoluează în admini care acum au nevoie de cunoștințe de programare ca să dezvolte /mențină feature-uri; se ajunge la ceea ce se cheama sysops (sys + ops) sau sysdevops (sys + dev + ops).

Dispozitivele folosite evoluează foarte repede și la fel și instrumentele de management ce pot fi folosite.

## ***Cerinte System administrator***

### ***Responsabilități***

As an Systems Administrator you will:

- Maintain web, virtual, and client server environments for the enterprise
- Troubleshoot and resolve any IT service issues related to services described in the IT Portfolio
- Partner with the Architecture teams to troubleshoot and resolve network/server/application issues related to services in the IT Portfolio
- Troubleshoot and resolve desktop issues (break/fix, viruses, advanced troubleshooting, and the like)
- Manage the relationship between the user community and Architecture teams – managing a continuous feedback cycle
- Lead small IT projects and organize various business analyses: TCO, ROI, business case, etc
- Lead IT supply chain vendors and service providers; Work with third-party vendors and consultants on developing solutions
- Leverage optimization techniques to maximize the efficiency of all computer systems
- Operationalize support of systems through standard operating procedures and knowledge base articles
- Research and recommend innovative (automated) approaches to system administration tasks
- Identify approaches that leverage our existing resources and provide economies of scale

### ***Experiență***

- Three to six years of experience working with the specific types of hardware and software systems used by the company.
- Proficiency with relevant business systems, operating systems, servers, and Cloud Technologies
- Knowledge of Enterprise Infrastructure/Applications and Enterprise Operations
- Skilled in light programming, project management of small initiatives, and troubleshooting of Windows Server and Desktop operating systems; a solid understanding of Unix/Linux is also preferred

### ***Calități***

- Strong logical and analytical thinker
- **Embody customer service excellence**
- Able to find root causes of problems and quickly determine efficient solutions
- Can anticipate technology and business risks, then mitigate in the moment
- Exhibits poise and focus under high-stress
- **Strong verbal and written communication skills**



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



FE

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013



Instituția Națională  
2007-2013



OPORDIN



UNIVERSITATEA DE VEST  
DIN TIMIȘOARA

## ***Tech Support Engineer***

Este un job foarte frecvent in Romania.

Există mai multe nivele

- Level 1 – suport de baza, nu necesita foarte multe cunostinte tehnice
- Level 2 – poate implica de ex debugging sau identificarea unei probleme mai dificile in retea
- Level 3 – in functie de domeniu inginerul poate rezolva probleme complexe (debugging, scris cod, configurat retele). La acest nivel se poate face R&D

Necesita cunoasterea unei limbi straine, de remarcat că engleza nu este considerata limba straina. Tipurile de suport depind în multe cazuri de domeniul în care se asigura suportul. Poate fi pe networking dar și pe dezvoltare software.

## ***Cerinte Technical Support Engineer***

### **Responsabilitati**

- Provide level telephone and email support to the company s customers
- Assist customers with operation and configuration of the company s hardware and software, with an emphasis on L2-3 protocols
- Accurately log, track and maintain customer service requests
- Achieve customer satisfaction and support metric goals
- Effectively work and communicate with other support groups from worldwide locations

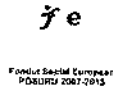
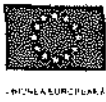
### **Requisit**

- BS or MS in Computer/Electrical Engineering with focus on Internet/Networking/Wireless domain. Extensive IP networking background
- 1+ years of experience working in the networking industry with deep expertise in OSI models, internet communications protocols including Ethernet and TCP/UDP/IP is required
- 1+ years of hands on experience with TCP/IP, L2 and L3 protocols such as OSPF, BGP, EIGRP, ISIS, LDP, MPLS, MPLS VPNs, VPLS, PPP, L2TP, GRE, etc.
- Industry experience with proven working knowledge in Ethernet, POS, ATM, PPP, HDLC and MPLS.
- Experience working with network traffic generators
- **Excellent verbal and written English communication skills**
- Self-motivated; highly enthusiastic team player with strong analytical skills
- **Highly organized and detail oriented**
- **Ability to coordinate with teams in offshore locations**
- Self-sufficient/self-starter who can work with little or no direction
- Prior Customer Support Experience
- Bachelor's degree required (CS, CE, or EE preferred)

### **Optiuni**

Nice to have :

- CCNP/CCSP/CCVP
- Experience on configuration of firewalls, ACL's, access and routing protocols on Cisco, Juniper or other Vendors routers
- Unix/Linux and VMware experience
- Oracle and Salesforce experience a plus.



## Junior vs. Senior

Analizam cateva pozitii pentru a vedea diferentele intre cerintele companiilor de la un junior si de la un senior

	Java developer	Senior Java developer/Team leader
Responsibilities	<p>As a Java developer you will:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Design and develop new software projects according to the company business requirements;</li> <li>• Participate in the full cycle of the software development;</li> <li>• Use Agile as a methodology of development;</li> <li>• Participate in detailed level of coding, code review.</li> </ul>	<p>As a Senior Java developer/Team Leader you will:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Design and develop new software projects according to the company business requirements;</li> <li>• Participate in the full cycle of the software development;</li> <li>• Use Agile as a methodology of development;</li> <li>• Participate in detailed level of coding, code review;</li> <li>• <b>Stay in touch with clients</b> in order to design and implement the best technical solutions;</li> <li>• <b>Offer your technical expertise and proof of concept solutions to senior management.</b></li> </ul>
Requirements	<ul style="list-style-type: none"> <li>• +2 years of experience in software development using J2EE.</li> <li>• Good knowledge of the service based architectures (REST) and application server JBoss.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• +1 year of experience in <b>coordinating teams.</b></li> <li>• Experience in software development using J2EE.</li> <li>• Good knowledge of the service based architectures (REST) and application server JBoss.</li> </ul>
Others	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Knowledge of PostgreSQL database and experience on Hibernate / EclipseLink.</li> <li>• Speaking and writing fluently in English.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Knowledge of PostgreSQL database and experience on Hibernate / EclipseLink.</li> <li>• Speaking and writing fluently in English.</li> </ul>
	iOS Developer	Senior iOS Developer
Responsibilities	<p>As an iOS developer you will be responsible for:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• The design, development and test of iOS applications;</li> <li>• Delivery of high-quality, professional code, compliant with the client's requirements;</li> <li>• Taking responsibility to ensure that your software is</li> </ul>	<p>As a Senior iOS developer you will be responsible for:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• The design, development and test of iOS applications;</li> <li>• Delivery of high-quality, professional code, compliant with the client's requirements;</li> <li>• Taking responsibility to ensure that your software is</li> </ul>





je

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale  
2007-2013



OPSDRU



UNIVERSITATEA DE VEST  
DIN TIMISOARA

	<p>robust and complies with the specification;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Working with an international team.</li> </ul>	<p>robust and complies with the specification;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Potential for Technical leadership in specific areas;</b></li> <li>Working with an international team.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>iOS application development experience;</li> <li>Knowledge of Object Oriented concepts and a strong passion for software development;</li> <li>Knowledge Objective-C;</li> <li>Coding standards, organizational programming skills and good commenting practices is important;</li> <li>Analytical skills.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+4 years of experience as an IOS developer;</li> <li>iOS application development experience;</li> <li>Knowledge of Object Oriented concepts and a strong passion for software development;</li> <li>Knowledge Objective-C ;</li> <li>Coding standards, organizational programming skills and good commenting practices is important;</li> <li>Analytical skills.</li> </ul>
	Computer Science degree	<ul style="list-style-type: none"> <li>Computer Science degree or equivalent.</li> </ul>



UNIONA EUROPEANĂ



ROMANIA



je

Fondul Social European  
RSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale  
2007-2013



OPROBRI



UNIVERSITATEA DE VEST  
DIN TIMOR-LÊSTE

## Resurse bibliografice utilizate

Bolles, N.R. (2013). *Ce culoare are parașuta ta?*. Editura Publica.

Corfield, R. (2009). *Preparing the perfect CV: How to make a great impression and get the job you want*. Kogan Page Publishers.

De Back, A. (2010). *Get hired in a tough market: insider secrets to find and land the job you need now*. New York: McGraw-Hill.

Hoevemeyer, V. A. (2006). *High-impact interview questions: 701 behavior-based questions to find the right person for every job*. AMACOM Div American Mgmt Assn.

Yeung, R. (2003). *The Ultimate Career Success Workbook: Tests & Exercises to Assess Your Skills & Potential!*. Kogan Page Publishers.



UNIUNEA EUROPEANĂ



ROMANIA - ROMANIA



ș e

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale  
2007-2013



POSDRU



UNIVERSITATEA DE VEST  
DIN TIMIȘOARA

Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013  
Axa prioritară nr.2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”  
Domeniul major de intervenție 2.1 „Tranziția de la școală la viață activă”  
Titlul proiectului „Practica nu-i efemeră, e un pas în carieră”  
Cod contract POSDRU/161/2.1/G/141118  
Beneficiar: Universitatea de Vest din Timișoara

**SOLICITAT RAMBURSARE**  
**FSE - POSDRU ID 141118**  
**în sumă de \_\_\_\_\_**

Titlul programului: Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013

Titlul proiectului: „Practica nu-i efemeră, e un pas în carieră!”, POSDRU/161/2.1/G/141118

Editorul materialului: Universitatea de Vest din Timișoara

Data publicării: februarie 2015

„Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială  
a Uniunii Europene sau a Guvernului României”